

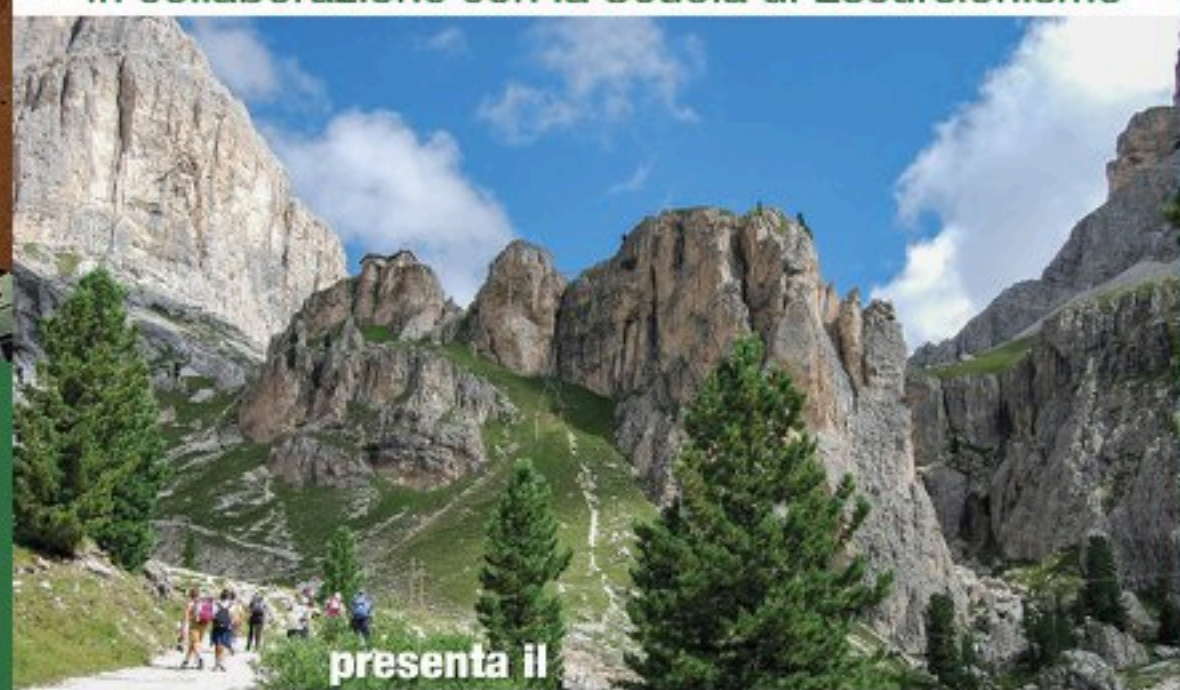
PALAMONTI

CLUB ALPINO ITALIANO "Sezione di Bergamo"



COMMISSIONE DI ESCURSIONISMO

in collaborazione con la Scuola di Escursionismo



presenta il

CALENDARIO ESCURSIONI 2019



G&L
massofisioterapia
di Morelli Fabrizio

Sede Operativa:
Via Alessandro Volta, 5 - 24049 VERDELLO (BG)
tel. e Fax. 035.871376 - Cell. 335.8158209
fabrimass@gmail.com
www.morelli-f.massaggi.com

CLUB ALPINO ITALIANO
Sezione di Bergamo "Antonio Locatelli"
Via Pizzo della Presolana, 15 - 24125 Bergamo
Tel. 035.41.75.475 - Fax 035.41.75.480
e-mail: scuola-escursionismo@caibergamo.it
web site: www.caibergamo.it



Commissione Escursionismo CAI sez. di Bergamo

Presidente: Michele Morelli • Vice: Marco Generali

La Commissione escursionismo del CAI della sezione di Bergamo è composta da 25 accompagnatori qualificati CAI e propone ogni anno escursioni che spaziano su tutto l'arco alpino dalla Val d'Aosta alle Dolomiti sino alla Liguria e anche al sud Italia.

Vengono proposte escursioni di varie difficoltà ed impegno, dalle semplici escursioni classificate E alle più impegnative classificate EE sino alle ferrate EEA, di un giorno, di due giorni ma anche trekking di una settimana e sempre con l'accompagnamento dei componenti della commissione.

L'accompagnamento garantisce un apporto di sicurezza e conoscenza del territorio portando l'escursionista ad un approccio più sereno verso la montagna avendo la possibilità di raggiungere mete che per distanza, difficoltà o non conoscenza mai avrebbe raggiunto e con l'accompagnamento invece affronta, sempre nella massima sicurezza.

I componenti della commissione sono tutti volontari amanti della montagna, dei suoi colori, dei suoi profumi, dei suoi silenzi e desiderosi di far conoscere la bellezza della montagna nel rispetto dei suoi valori.

INFORMAZIONI

Per qualsiasi informazione potete visitare la sezione della Commissione Escursionismo sul sito del CAI BERGAMO dove si possono trovare tutti i dettagli di ogni singola escursione con descrizione approfondita e modalità di iscrizione.

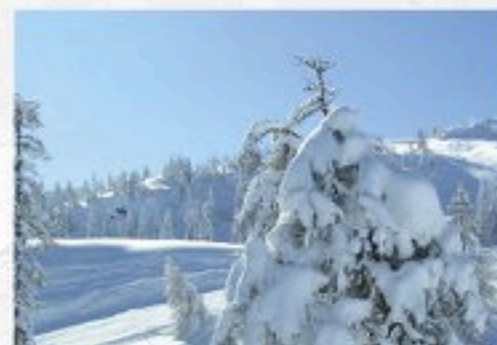
CALENDARIO ESCURSIONI 2019 • 10 marzo / 27 ottobre

10 MARZO

Alpe Devero - Val Formazza (Verbania)

Direzione: Carissimi Alessandro
Moraschini Gianluigi

Partenza: Riale
Arrivo: giro ad anello
Dislivello: 430 mt
Difficoltà: escursione in ambiente innevato - EAI



17 MARZO

Piani di Artavaggio - Rifugio Nicola

Direzione: Guerri Roberto, Persiani Cristina

Partenza: Culmine San Pietro (1250 mt)
Arrivo: rifugio Nicola (1650 mt)
Dislivello: 400 mt
Difficoltà: escursione in ambiente innevato - EAI



31 MARZO

Da Levanto a Framura - La Spezia (giro ad anello)

Direzione: Allievi Francesca, Persiani M. Cristina
Spettacolari sentieri a picco sul mare
Difficoltà: E



24 - 28 APRILE

Trekking zona Parco del Cerreto Appennino Tosco Emiliano

Direzione: Guerri Roberto, Allievi Francesca



04 - 11 MAGGIO

Trekking costiera amalfitana - Campania

Direzione: Persiani M. Cristina, Allievi Francesca



09 GIUGNO

Ferrata Madonnina del Coren (Brembilla) Brembilla (Bg)

Direzione: Carissimi Alessandro
Moraschini Gianluigi

Partenza: Cavaglia (837mt)
Arrivo: Corna Camoscera (1343mt)
Difficoltà: EEA - salita 3 ore circa



16 GIUGNO

Lago della Vacca - rifugio Tita Secchi

Direzione: Pirlea Bogdan, Breno Nicola
Partenza: Breno (bs) - località Bazena (1902 mt)
Arrivo: rifugio Tita Secchi (2367 mt) - Val Camonica
Dislivello: 565 mt
Difficoltà: E - salita 3 ore circa



23 GIUGNO

Ferrata Nito Staich + escursione su sentiero E

Direzione: Viscardi Tiziano, Sartorio Giovanni

Partenza: Delubro - Oropa (Biella) (1250mt)

Arrivo: Monte Tovo (2230 mt)

Ferrata: difficoltà EEA - MD - salita circa 1h 50m

Sentiero: difficoltà E - salita circa 4 h



30 GIUGNO

Via del Sale - Alpi Liguri

Direzione: Allievi Francesca, Persiani Cristina

Partenza: Sori (Ge)

Arrivo: Rapallo (Ge)

Difficoltà: E - trekking di 3 ore circa



07 LUGLIO

Traversata da rifugio Chabod a rifugio Vittorio Emanuele II - Val Savaranche (AO)

Direzione: Tadè Valter, Generali Marco

Partenza: Località Previews (1834 mt)

1° intermedio: rifugio Chabod (2750mt)

2° intermedio: rifugio Vittorio Emanuele II (2735 m)

Arrivo: frazione Breil di Pont (1960mt)

Dislivello complessivo 1250 mt

Difficoltà: E



14 LUGLIO

**Rifugio Quinto Alpini
Val Zebrù, Alpi Retiche**

Direzione: Breno Nicola, Pirlea Bogdan

Partenza: San Nicolò Valfurva (1439 mt)

Arrivo: rifugio Quinto Alpini (2877 mt)

Dislivello: 1438 mt

Difficoltà: EE



21 LUGLIO

Ferrata Piz Trovat + escursione su sentiero EE

Direzione: Buttarelli Fabio in collaborazione commissione alpinismo Cai Bg

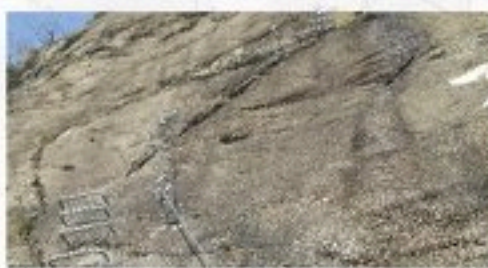
Partenza: dalla funivia Diavolezza (2093 mt)

Arrivo: Piz Trovat (3146 mt)

Dislivello: 850 mt per rifugio Diavolezza+ 300 mt per la cima

Difficoltà: ferrata EEA / Sentiero EE

Durata complessiva 7/8 ore



28 LUGLIO

Giro dei 4 colli Gran San Bernardo

Direzione: Cortinovis Paolo, Generali Marco

Partenza: passo Gran San Bernardo (2469 mt)

Arrivo: Col de Bastillon (2757 mt)

Difficoltà: EE



04 AGOSTO

Laghi Monticelli

Bivacco Linge - rifugio Valmaza

Direzione: Oberti Nevio, Vistoli Lorenzo

Partenza: San Apollonia (1707 mt)

Arrivo: bivacco Linge (2289 mt)

Dislivello: 582 mt

Difficoltà: EE



10 - 17 AGOSTO

Trekking nel parco nazionale del Triglav Slovenia

Direzione: Guerci Roberto, Generali Marco, Persiani Cristina, Mangili Silvia



25 AGOSTO

Punta Albiolo

Alta Val Camonica

Direzione: Oberti Nevio, Vistoli Lorenzo

Partenza: passo del Tonale (1884 mt)

Arrivo: punta Albiolo (2989 mt)

Dislivello: 1085 mt

Difficoltà: EEA - sentiero attrezzato



01 SETTEMBRE

**Traversata dalla Val Canè alla Val Grande
Alta Val Camonica**

Direzione: Oberti Nevio

Partenza: Canè - Vione (bs) (1476 mt)

Arrivo: Passo Canè (2699 mt)

Dislivello: 1223 mt

Difficoltà: EE



07 - 08 SETTEMBRE

**1° giorno parco archeologico di Luine
+ rifugio Lissone in Valle Adamè**

**2° giorno ferrata Erminio Arosio
(Como di Grevo)**

Direzione: Mauro Colombo in collaborazione con commissione alpinismo Cai Bg

1°giorno: partenza da malga Lincino (1620mt)

Arrivo: rifugio Lissone (2020 mt)

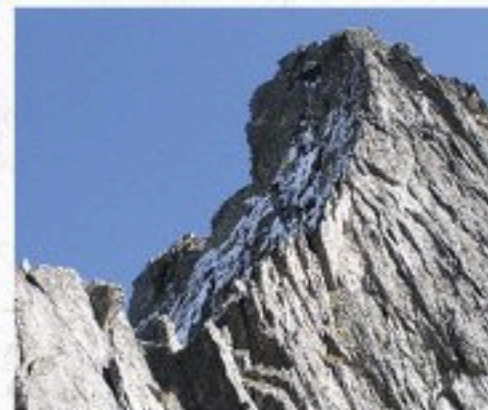
Dislivello: 400 mt

Difficoltà: E

2°giorno: ferrata Erminio Arosio (como di Grevo)

Dislivello: 500 mt la sola ferrata per uno sviluppo di 800mt

Difficoltà: EEA - D



15 SETTEMBRE

**Via ferrata sentiero dei Fiori Adamello
Passo del Tonale**

Direzione: Morelli Michele, Bettoni Michela

Partenza: passo Paradiso (2585mt)

Arrivo: giro ad anello

Dislivello: 800mt circa

Difficoltà: EEA



18 - 25 SETTEMBRE

**Trekking Sardegna sud Ovest
le miniere nel blu**

Direzione: Allievi Francesca, Persiani Cristina



22 SETTEMBRE

Monte Torsoleto - Alta Val Camonica

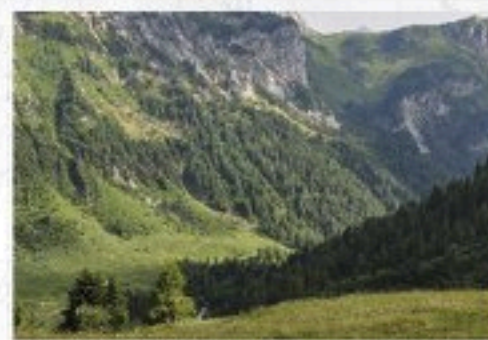
Direzione: Vistoli Lorenzo, Oberti Nevio

Partenza: Paisco Loveno (853mt)

1° Arrivo: rifugio Torsoleto (2390mt)

2° Arrivo: bivacco Davide (2645)

Difficoltà: EE



29 SETTEMBRE

Ferrata Falconera + sentiero escursionismo

Direzione: Viscardi Tiziano, Sartorio Giovanni

Partenza: Civiasco (716mt)

Arrivo: ferrata, monte Tovo (1830mt)

Dislivello: 300 mt per uno sviluppo di 450 mt

Difficoltà: EEA - MD/TD

Sentiero, monte Quarone (1221mt)

Dislivello: 505 mt

Difficoltà: E



05 - 06 OTTOBRE

Monte Torena + giro ad anello

Direzione: Mauro Colombo

Partenza: Valbondone (961m) - Val Seriana

1° giorno: Monte Torena (2911mt)

Dislivello 1950 mt

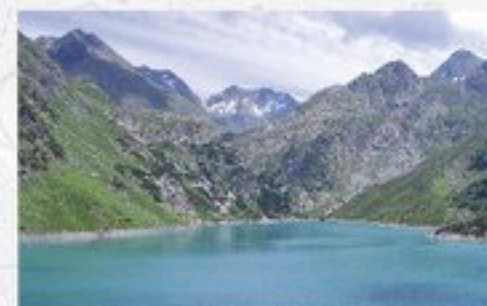
Difficoltà EE

2° giorno: giro ad anello passo Caronella,

lago Gelt, Lago Malgina

Dislivello: 700 mt circa

Difficoltà: EE



13 OTTOBRE

Alpe Devero - Val Formazza (Verbania)

Direzione: Carissimi Alessandro, Moraschini Gianluigi

Partenza: Riale (1730 mt)

Difficoltà: E



20 OTTOBRE

**Ferrata delle Capre
+ sentiero escursionismo**

Direzione: Sartorio Giovanni, Viscardi Tiziano

Partenza: Zone (684 mt)

Arrivo: ferrata, Corna delle Capre (914 mt)

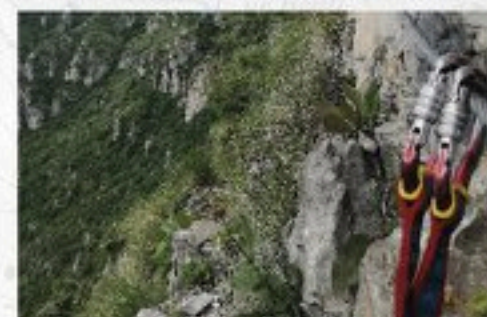
Dislivello: 250mt

Difficoltà: EEA - MD

Sentiero, croce di Marone (1166 mt)

Dislivello: 666 mt

Difficoltà: E



27 OTTOBRE PRANZO DI FINE STAGIONE (da definire)

